

Anoiksis

Vergoedingen & Declaraties

Nb: alle gemaakte kosten moeten worden verantwoord met originele aankoopbewijzen (kassabon, factuur, declaratieoverzicht van je reiskosten e.d.) behalve vrijwilligersvergoedingen en telefoon- en internetkosten.

Reiskosten

Reiskosten voor Anoiksis worden vergoed op basis van 2^e klas OV of 25 cent/km. Voor mensen die (brom-)fietskilometers willen declareren, geldt eveneens 25 cent/km. Bij een kilometervergoeding moet aannemelijk zijn dat de reis is gemaakt en bij meer dan € 100 per maand is een brandstofbon verplicht. Vergoeding van OV-kortingskaarten alleen met toestemming van het bestuur.

Kantoor

Alle reiskosten naar/van kantoor worden vergoed.

Vergoeding structurele werkzaamheden zoals voor ledenbestand, administratie, boekhouding, e-mail, mailings, beleid, cloud enz.: € 17,25 per maand bij een inzet van minder dan een dagdeel per week.

Vergoeding structurele werkzaamheden zoals bovengenoemd: € 51,75 per maand bij een inzet van een dagdeel of meer per week.

Vergoeding werkzaamheden op oproepbasis zoals bijv. een mailing of andere losse klus: € 10,- per keer.

Opslag: € 57,50 per maand

Bestuur van de Vereniging

Reiskosten

Per vergadering € 23,-

Representatiekosten € 345,- per jaar (€ 28,75 per maand)

Telefoon & Internet maximaal € 25,- per maand

Betaalde medewerkers

Vereniging Anoiksis heeft 2 betaalde medewerkers parttime in dienst voor momenteel respectievelijk 10 en 12 uren per week. Deze worden beloond volgens een interne regeling die in overeenstemming is met de werkzaamheden en met de algemeen geldende regels en die in eenvoud recht doet aan het werken voor een patiëntenvereniging.

Externe leveranciers / Zelfstandigen

Voor specifieke diensten, waaronder systeem- & netwerkbeheer en ICT-beleid, maakt de vereniging gebruik van externe opdrachtnemers. De vergoeding hiervoor verloopt via een zakelijke overeenkomst op factuurbasis.

Regiobijeenkomsten

Vrijwilligersvergoeding: € 23,- per bijeenkomst. Onderaan het declaratieformulier kan je

aangeven of je hier prijs op stelt. Nb: vergoedingen gelden voor maximaal twee rc's per regio. Ook reiskosten worden vergoed voor maximaal twee rc's.

Sprekersvergoeding:

- indien als onderdeel van zijn/haar reeds betaalde werk, is de richtlijn een bedrag tot €40,- in de vorm van een VVV-bon + reiskosten (declaratieformulier verstrekken).
- Spreekt iemand als zelfstandige, dan geldt een tarief van € 115,- of meer inclusief reiskosten. Overleg in alle gevallen vooraf met de spreker over de vergoeding en overleg bij het inhuren van zelfstandigen met het bestuur of met de RC-ondersteuner.

Zaalhuur tot € 55,- met verantwoording, daarboven in overleg met het bestuur.

Minimale catering.

Etentjes: per regio maximaal 2 etentjes per jaar. Voor een etentje geldt een minimale eigen bijdrage van € 5,00 per persoon. Regicoördinatoren zijn hiervan vrijgesteld (max. 2 rc's per etentje). Voor meerkosten bij etentjes en andere activiteiten geldt geen uitzondering. Rc's betalen dan hetzelfde als de leden. Per etentje vergoedt Anoiksis maximaal € 27,50 per persoon. Valt het etentje hoger uit dan € 32,50 per persoon, dan betalen de deelnemers de meerkosten zelf.

Uitjes, workshops en overige activiteiten: per bijeenkomst vergoedt Anoiksis € 19,00 per persoon inclusief 2 consumpties.

Introducees: het meenemen van introducees naar bijeenkomsten is mogelijk. Zij betalen bij een themabijeenkomst een eigen bijdrage van € 2,50; bij een uitje € 7,50; bij een etentje betalen zij € 10,00. In geval van meerkosten betalen zij bovendien net zoveel meerkosten als de leden. Anoiksis bedoelt in de eerste plaats met introducee: iemand die tot de doelgroep behoort (psychosegevoelige lotgenoot). Anoiksis faciliteert graag dat iemand 1 of 2 x mee kan als introducee, om te kijken of Anoiksis bij diegene past. Met introducee wordt in de tweede plaats bedoeld een begeleider in ruime zin, zonder welke een Anoiksislid niet naar de bijeenkomst kan of durft komen.

Vrijwilligersdag

Reiskosten voor alle deelnemers.

Landelijke Dag

Notulist: € 25, - plus reiskosten.

Alle overige vrijwilligers die helpen op de landelijke dag: reiskosten.

Kascommissieleden: € 25,- per persoon.

Leden: de eerste € 25,- aan reiskosten betalen de leden zelf. Het resterende en aangetoonde bedrag wordt vergoed door Anoiksis op basis van 2e klas OV of 25 cent/km. Ook parkeerkosten vallen onder deze regeling. Taxikosten in overleg en naar redelijkheid en noodzakelijkheid.

Website

Serveronderhoud en tweede netwerk beheerder, Wordpressbeheer, Contactpersoon ICT, Webwinkelbeheer, Ledenadministratie, vormgeving: standaard

vrijwilligersvergoeding van € 5,75 euro per uur op declaratiebasis waarvoor maximum aantal uren per maand zijn afgesproken.

Sociale media

Vergoeding voor beheer platform Facebook: € 17,25 per maand.

Open Geest

Alle medewerkers krijgen € 40,- per blad.

Telefoon & internet maximaal € 10,- per maand op declaratiebasis.

Per vergadering (maximaal 4x per jaar) €17,25.

Reiskosten.

Computer

In overleg (in principe 50%).

Voorlichting

Een interview of vraaggesprek wordt net als een gastles beschouwd als voorlichting.

Als de aanvrager niet (alles) vergoedt, kan de vrijwilliger een aanvullende of vergelijkbare vergoeding van Anoiksis ontvangen.

Voor deze vergoeding geldt de volgende rekensom: steeds driemaal zoveel voorbereidingstijd als de voorlichting duurt, plus de duur van de voorlichting, plus twee uur reizen. Dat aantal uren maal € 5,75 euro per uur.

Bij alles tot 30 min. ontvang je dan € 23 euro

Bij alles van 31 tot 90 minuten ontvang je dan € 46 euro

Bij alles van 91 minuten of meer ontvang je € 57,50 euro

Hier bovenop in alle gevallen volledige vergoeding van OV-reiskosten tweede klas of een kilometervergoeding van 25 cent/km.

Consumpties: Bij een lange reistijd of 'onhandige' voorlichtingstijd waarbij de maaltijd in de knel komt en waarbij hierin niet door de aanvrager wordt voorzien, is max. € 12,50 declarabel.

Belangenbehartiging

Reiskosten

Telefoon & internet: maximaal € 10,- per maand op declaratiebasis.

Geef bij de declaratie ook het aantal uren aan dat je aan belangenbehartiging besteed hebt en tot welk doel. Mogelijk kom je in aanmerking voor een vrijwilligersvergoeding.

Kinderopvang

In overleg kan Anoiksis kosten voor kinderopvang vergoeden.